Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 12.05.2022.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 54-2з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 13,22 | 13 | 0 | 0 | 2 |
| | 2 блюдо | 54-1р-2020 | Котлета рыбная (треска) | 100 | 41,14 | 114 | 14 | 3 | 9 |
| | гарнир | 54-11г-2020 | Пюре картофельное с маслом | 150 | 19,07 | 221 | 3 | 14 | 20 |
| | | 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 6,81 | 109 | 0 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | | Батон в/с | 25 | 2,62 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 13,22 | 13 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 200 | 7,32 | 133 | 7 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 54-1р-2020 | Котлета рыбная (треска) | 100 | 41,14 | 114 | 14 | 3 | 9 |
| | гарнир | 54-11г-2020 | Пюре картофельное с маслом | 150 | 19,07 | 221 | 3 | 14 | 20 |
| | сладкое | 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 6,81 | 109 | 0 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | | Батон в/с | 25 | 2,62 | 66 | 2 | 1 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |