Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 26.04.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-19з-2020	Маринад овощной с томатом	60	11,68	75	1	5	6
	2 блюдо	Тк 107	Тефтели из говядины с рисом	60	30,48	192	14	13	10
	гарнир	54-2з-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,79	239	8	7	36
	сладкое	тк 280	Напиток из апельсинов	200	5,34	70	0	0	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-19з-2020	Маринад овощной с томатом	60	11,68	75	1	5	6
	1 блюдо	Тк 52	Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,33	75	1	5	7
	2 блюдо	Тк 107	Тефтели из говядины с рисом	60	31,85	192	14	13	10
	гарнир	54-2з-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,79	239	8	7	36
	сладкое	тк 280	Напиток из апельсинов	200	5,34	70	0	0	17
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,62	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,70	55	2	1	11
	фрукты								