Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	13,22	9	1	0	2
	2 блюдо	54-4м-2020	Шницель из говядины	75	55,47	226	14	14	12
	гарнир	54-8г-2020	Капуста тушёная с маслом сливочным	150	23,46	156	4	87	15
	сладкое	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	8,57	67	1	0	16
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	13,22	9	1	0	2
	1 блюдо	54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (треска)	200	20,20	118	8	4	12
	2 блюдо	54-4м-2020	Шницель из говядины	75	55,47	226	14	14	12
	гарнир	54-8г-2020	Капуста тушёная с маслом сливочным	150	23,46	156	4	87	15
	сладкое	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	8,57	67	1	0	16
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты								