Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 10.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	5,48	90	1	7	5
	2 блюдо	54-25м-2020	Курица тушёная с морковью	80	27,59	131	14	6	4
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	9,56	209	4	5	36
		54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	2,45	28	0	0	0
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	5,48	90	1	7	5
	1 блюдо	54-8с-2020	Рассольник домашний	200	10,33	90	2	4	11
	2 блюдо	54-25м-2020	Курица тушёная с морковью	80	27,59	131	14	6	4
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной с маслом	150	9,56	284	4	14	37
	сладкое	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	2,45	28	0	0	0
	хлеб бел.		Батон в/с	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты								