Школа КОГОБУ СШ с УИОП №1 г.Котельнича Отд./корп День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-19з-2020	Маринад овощной с томатом	60	5,81	75	1	5	6
	2 блюдо	54-12-2020	Плов из курицы	200	50,24	315	27	8	33
	гарнир								
	сладкое	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	4,14	81	1	0	20
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-19з-2020	Маринад овощной с томатом	60	5,81	75	1	5	6
	1 блюдо	Тк 54	Борщ с капустой и картофелем	200	7,42	110	2	7	11
	2 блюдо	54-12-2020	Плов из курицы	200	50,24	315	27	8	33
	гарнир								
	сладкое	54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	4,14	81	1	0	20
	хлеб бел.		Батон нарезной	25	2,45	66	2	1	13
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,62	55	2	1	11
	фрукты								